ТОНУС КЛУБ®
ИННОВАЦИОННЫЙ
ФИТНЕС ДЛЯ ЖЕНЩИН

Правила клуба

Санкт-Петербург
2018 год

Раздел I. Общие положения.

Статья 1. Область применения. Информация о специфике оказываемых услуг и условиях их использования.

1.1. Услуги в соответствии с условиями настоящих Правил Клуба оказываются Исполнителем под товарным знаком «Тонус-клуб». Товарный знак «Тонус-клуб» надлежащим образом зарегистрирован и охраняется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

1.2. Настоящие Правила Клуба разработаны в соответствии с Гражданским Кодексом Российской Федерации, Законом Российской Федерации «О защите прав потребителей», Правилами бытового обслуживания населения в Российской Федерации, Государственным стандартом Российской Федерации ГОСТ Р 52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные. Требования безопасности потребителей» и другими действующими законодательными актами РФ.

1.3. Правила Клуба устанавливаются Исполнителем самостоятельно, являются публичной офертой, находятся в открытом доступе в Клубе, на Сайте, доводятся до сведения Посетителей при заключении договора и могут быть приняты физическим лицом, индивидуальным предпринимателем или юридическим лицом не иначе как путем присоединения к ним в целом.

1.4. Соблюдение настоящих Правил Клуба является обязательным условием для возможности использования услуг Исполнителя. Несоблюдение Правил Клуба Посетителем создает невозможность оказания услуг и может привести к приостановке их оказания. Уведомить Посетителя о необходимости устранения нарушения Правил клуба может любой сотрудник Клуба в устной форме лично или по телефону. В случае не устранения нарушения Правил Клуба Посетителем, Исполнитель оставляет за собой право расторгнуть договор в одностороннем порядке.

Статья 2. Определения, используемые в настоящих Правилах Клуба.

2.1. Для целей настоящих Правил Клуба используются следующие основные понятия, термины и определения:

2.1.1. «Абонемент» – оформленное договором оказания услуг соглашение между посетителем (Клиентом) Клуба и Исполнителем (Клубом), предоставляющее возможность посещения SMART-тренировок, в Европейской сети женских клубов ТОНУС-КЛУБ®, заключенное по форме, установленной Исполнителем, в порядке и на условиях, установленных настоящими Правилами Клуба.

2.1.2. «SMART-тренировка» – (СМАРТ-тренировка) разработанный Исполнителем комплекс физических занятий, режим и последовательность которых, определяется Исполнителем. Временное ограничение одной SMART-тренировки – не более 1,5 часов.

2.1.3. «Гостевая SMART-тренировка» – тренировка, на которые Исполнитель предоставляет право посещения, одному лицу (Гостю Клуба) в сопровождении Клиента.

2.1.4. «Подарочная SMART – тренировка» – тренировка, в маркетинговых (рекламных) целях предоставляемая Клиенту Исполнителем безвозмездно, оплату указанных тренировок Клиент не производит.

2.1.5. «Гость Клуба» - физическое лицо, обладающее правом на разовое посещение Клуба при оформлении Посетителем, соответствующих условий в договоре оказания услуг. Порядок предоставления, а также количество гостевых визитов для одного и того же Гостя устанавливается Клубом самостоятельно. Гостем клуба может являться только женщина.

2.1.6. «Клуб» - предприятие обладающее правом использования товарного знака «Тонус-клуб», оказывающее услуги по предоставлению SMART-тренировок.

2.1.7. «Официальное сообщество» - интернет-ресурс, официальное сообщество в социальных сетях, размещенные в сети «Интернет» по сетевым адресам, ссылки на которые приведены на Сайте.

2.1.8. «Сайт» – информационный веб-ресурс, размещенный в сети Интернет по сетевому адресу: http://tonusclub.ru.

2.1.9. «Посетитель»– физическое лицо, женского пола, старше 14 (Четырнадцати) лет, принявшее условия Правил Клуба и обладающее правами на предоставление ему услуг в соответствии с выбранным Абонементом и условиями Договора в результате акцепта, совершенного самим Посетителем и/или его законным представителем и/или иным акцептантом или физическое лицо старше 18 лет, принявшее условия Правил Клуба и обладающее правами на предоставление ему услуг в соответствии с Договором или Гость Клуба.

2.1.10. «Прайс-лист» - перечень товаров и услуг с указанием цен, предлагаемых Исполнителем, доводимый до сведения Посетителей.

2.1.11. «Представитель несовершеннолетнего посетителя» – физическое лицо, женского пола, старше 18 (Восемнадцати) лет, являющееся законным представителем/сопровождающим лицом Несовершеннолетнего посетителя, которое несет ответственность за исполнение Несовершеннолетним посетителем Правил Клуба.

2.1.12. «Способы информирования Посетителей» – размещение информации на Сайте, на Информационных стендах в Клубах, рассылка смс-сообщений на номера мобильных телефонов Посетителей, звонки на номера мобильных телефонов Посетителей, направление сообщений по электронной почте Посетителей, размещение сообщений в Официальном сообществе. Для целей информирования Исполнитель использует номера мобильных телефонов и адреса электронной почты Посетителей, сообщенные последними при заключении Договоров. При этом выбор конкретного способа информирования Исполнитель делает по своему усмотрению. Информирование Посетителей может осуществляться одним или сразу несколькими из

вышеперечисленных способов – по выбору Исполнителя. Посетитель обязан самостоятельно знакомиться с информацией, размещаемой на Сайте и в Официальном сообществе. Исполнитель не несет ответственности за неполучение Посетителем информации, если она была своевременно размещена Исполнителем одним из указанных выше способов. Посетитель может самостоятельно получить информацию, позвонив по телефону 8-812-244-43-37 в часы работы Клуба. Стороны используют приведенные в данной статье понятия, термины и определения при толковании условий настоящих Правил Клуба. Все заголовки разделов (статей) используются в настоящих Правилах Клуба исключительно для удобства использования (прочтения) последних и никак не влияют на толкование условий настоящих Правил Клуба.

Раздел II. Порядок и условия заключения договоров с Посетителями.

Статья 3. Порядок, условия заключения, изменения, приостановки и продления договоров с Посетителями.

3.1. Перед заключением Договора Посетитель вправе ознакомиться с Клубом. Ознакомительную экскурсию по Клубу проводит сотрудник Клуба.

3.2. Настоящие Правила Клуба являются неотъемлемой частью любого договора, заключаемого Исполнителем с Посетителем, и принимаются Посетителем путем присоединения к ним в целом в момент его заключения. Пользование услугами Исполнителя означает безусловное согласие Посетителя с настоящими Правилами Клуба.

3.3. В силу статьи 429.4. Гражданского Кодекса Российской Федерации Договор с Посетителем является договором с исполнением по требованию (абонентским договором). Посетитель вносит платеж по Договору за право требовать от Исполнителя предоставления предусмотренных Абонементом SMART-тренировок.

Если Посетитель, которому согласно Договора и Абонемента должны предоставляться услуги, не затребовал соответствующее исполнение по Договору от Исполнителя, услуги считаются предоставленными в надлежащем качестве и объеме (т.е. независимо от фактического посещения Клуба Посетителем).

3.5. Срок действия любого договора с Посетителем, период предоставления услуг, стоимость и порядок оплаты услуг указываются при оформлении. Срок действия Договора, а также период предоставления услуг могут быть уменьшены в случае неполной оплаты Посетителем услуг на соответствующее количество SMART-тренировок, в зависимости от выбранного Абонемента. Услуги оказываются по адресу фактического нахождения Клуба.

Если Пакетом услуг предусмотрен подарочные SMART-тренировки, то Посетитель имеет право воспользоваться ими только при использовании всех основных SMART-тренировок.

Учитывая безвозмездность предоставления, подарочные SMART-тренировки не учитываются при расчете суммы возврата при досрочном прекращении Договора.

3.6. Посетитель/иной акцептант несет полную ответственность за достоверность указанного им при заключении договора с Исполнителем адреса электронной почты, а также номера мобильного телефона, подтверждает, что по указанному номеру отсутствует блокировка на входящие СМС-сообщения с буквенных адресатов, а также несет самостоятельную ответственность за ущерб, причиненный третьим лицам в результате сообщения Посетителем/иным акцептантом недостоверных сведений.

В случае изменения номера мобильного телефона и/или адреса электронной почты, Посетитель/иной акцептант обязуется незамедлительно устно и не позднее 3 (Трех) календарных дней с момента такого изменения письменно путем оставления заявления в Клубе.

3.7. Посетитель/иной акцептант дает согласие на получение сообщений уведомительного и рекламного характера, не касающихся хода исполнения Договора с Исполнителем, оказания Основных, Сопутствующих и Дополнительных услуг, на номер мобильного телефона и адрес электронной почты, указанные при заключении Договора, а также по адресам контактов, размещенных им в сети Интернет (в том числе, но не ограничиваясь, персональными страницами в социальных сетях).

Посетитель/иной акцептант вправе отозвать данное согласие и отказаться от получения сообщений.

Раздел III. Порядок и условия оказания услуг.

Статья 4. Режим работы Клуба.

4.1. Режим работы Клуба указан на информационных стендах в Клубе, доводится до сведения Посетителя при заключении Договора.

Режим работы Клуба:

Будни:

С 08:00 до 22:00

Выходные:

С 8:00 до 21:00

Исполнитель вправе самостоятельно устанавливать режим работы Клуба и оставляет за собой право на его изменение в одностороннем порядке. Исполнитель вправе самостоятельно определять, в какие нерабочие праздничные дни из перечня установленных законодательством нерабочих праздничных дней Клуб не осуществляет работу.

4.2. Исполнитель вправе закрыть Клуб целиком или определенные зоны Клуба для проведения профилактических, ремонтно-восстановительных или аварийных работ и мероприятий.

4.3. Исполнитель вправе ограничить доступ к оборудованию, вышедшему из строя и требующему замены или проведения ремонтно-восстановительных работ.

4.4. Исполнитель оказывает услуги Посетителю в соответствии с условиями Абонемента и Договора, только в том объеме и в те часы, которые предусмотрены соответствующим Абонементом. Посетитель обязан самостоятельно контролировать и соблюдать объем и часы посещения Клуба, предусмотренные его Абонементом и Договором, и не допускать их нарушения.

4.5. Посещение клуба производится по предварительной записи, согласованной с Исполнителем, при этом:

- в случае не явки Клиента услуга считается оказанной;- в случае опоздания в день записи, Исполнитель обязуется предоставить услуг при наличии технической возможности;

- Клиент вправе отменить запись на SMART-тренировку при уведомлении сотрудников Клуба не позднее, чем за 1 час до начала тренировки.

Статья 5. Порядок идентификации личности Посетителя, фиксации потребления услуг.

5.1. Исполнитель осуществляет идентификацию личности Посетителя через программу ЭВМ АСУ «ONFlagmax» (Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ № 2013617382).

5.2. Посетитель обязан получить средство идентификации (клубную карту) от Исполнителя до момента первого посещения Клуба.

5.3. До момента первого посещения Клуба Посетитель обязан предоставить Исполнителю свое фотоизображение либо пройти фотографирование в Клубе для привязки фотоизображения к Средству идентификации.

Предоставляемое Посетителем фотоизображение должно одновременно соответствовать следующим критериям:

- большую часть снимка должна занимать голова Посетителя;

- лицо Посетителя должно быть изображено прямо (анфас);

- фотоизображение должно быть не ретушированным;

- на Посетителе не должно быть парика, головного убора, темных очков и других аксессуаров, затрудняющих точную идентификацию;

- изображение Посетителя на фотографии должно соответствовать его повседневному внешнему виду.

В момент приобретения/получения нового средства идентификации Посетитель обязан вновь предоставить Исполнителю свое фотоизображение либо пройти фотографирование в Клубе для привязки фотоизображения к новому средству идентификации.

5.4. Посетитель обязан предъявлять средство идентификации при каждом посещении Клуба.

5.5. Исполнитель оставляет за собой право отказать во входе Посетителю, идентификация личности которого невозможна или затруднена.

5.6. Посетитель обязан предъявить средство идентификации сотруднику Исполнителя, осуществляющему фиксацию начала предоставления и окончания SMART-тренировки, путем внесения данных в программу «ONFlagmax».

5.7. Право потребления услуг Исполнителя в Клубе по договору с Посетителем имеет только Посетитель.

5.8. В случае, если средство идентификации будет использовано для потребления услуг Исполнителя в Клубе третьим лицом, не имеющим права потребления таких услуг, Исполнитель вправе трактовать использование третьим лицом средства идентификации Посетителя как волеизъявление Посетителя на приобретение разовой SMART-тренировки для такого третьего лица. В таком случае Посетитель обязан оплатить стоимость SMART-тренировки, для такого третьего лица, а также все иные услуги, потребленные таким лицом.

5.9. Вся информация о полученных Посетителем услугах, в том числе: о записи на тренировку, виде тренировки, времени посещения заносится в программу «ONFlagmax». В случае возникновения спорных ситуации о количестве и времени посещенных SMART-тренировок и записи на них, стороны руководствуются данными хранящимися в программе «ONFlagmax».

5.10. В случае утери или кражи средства идентификации Посетитель обязан немедленно сообщить об этом в Клуб.

Статья 6. Требования безопасности Посетителей.

6.1. Фактом заключения договора с Исполнителем Посетитель подтверждает, что он и/или Несовершеннолетний посетитель, представителем которого он является, не имеет медицинских противопоказаний для занятий физкультурой и спортом, потребления иных услуг Исполнителя. Посетитель полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья Несовершеннолетнего посетителя, представителем которого он является.

6.2. Посетитель обязан самостоятельно контролировать состояние своего здоровья и здоровья Несовершеннолетнего посетителя, представителем которого он является, и сообщать Исполнителю о любых изменениях в состоянии своего здоровья и/или здоровья Несовершеннолетнего посетителя, которые могут повлиять на безопасность потребления услуг Исполнителя. Посетитель обязан регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий физкультурой и спортом для его здоровья.

6.3. Исполнитель вправе запрашивать у Посетителя сведения об общем состоянии здоровья Посетителя, отсутствии медицинских противопоказаний для занятий физкультурой и спортом и потребления иных услуг Исполнителя, подтверждающие безопасность потребления услуг Исполнителя Посетителем.

6.4. Исполнитель осуществляет информирование Посетителей о факторах риска и мерах по предупреждению травм и соблюдению требований безопасности посредством проведения его сотрудниками инструктажа. Также, способами информирования Посетителей о факторах риска и мерах по предупреждению травм являются информационные таблички и сообщения на территории Клуба. Инструктаж проводится сотрудником Клуба. До начала потребления услуг Исполнителя Посетитель обязан пройти инструктаж.

В случае, если Посетитель не воспользовался инструктажем, Посетитель самостоятельно несет риск нарушения правил техники безопасности и не вправе заявлять, что ему не проводился инструктаж. Исполнитель не несет ответственности за любые негативные последствия, вызванные неисполнением Посетителем техники безопасности или нарушением правил пользования оборудования Клуба.

В процессе потребления услуг Исполнителя Посетитель обязан соблюдать требования безопасности, санитарно-гигиенические требования и медицинские требования в целях обеспечения безопасности занятий физкультурой и спортом, безопасности потребления услуг Исполнителя для его здоровья.

6.5. Посетитель обязуется воздержаться от потребления услуг Исполнителя и посещения Клуба при возникновении у него медицинских противопоказаний, включая, но не ограничиваясь, возникновении острых инфекционных (в том числе кожных) заболеваний, наличии открытых ран, обострении хронических заболеваний, вплоть до момента полного выздоровления или снятия обострения хронических заболеваний.

Исполнитель не несет ответственности за вред жизни или здоровью Посетителя, возникший в результате неисполнения Посетителем условий настоящего пункта.

6.9. В случае ухудшения самочувствия Посетитель обязан немедленно проинформировать об этом сотрудника Исполнителя, а при его отсутствии – любое находящееся рядом лицо.

Посетителю, которому стало известно об ухудшении самочувствия другого Посетителя, рекомендовано незамедлительно самостоятельно вызвать выездную бригаду скорой медицинской помощи, позвонив на единый номер вызова скорой медицинской помощи, а также уведомить об этом любого сотрудника Исполнителя.

6.10. Тренажеры являются сложными техническими изделиями, требующие внимательного отношения, поэтому четко следуйте инструкциям сотрудников Клуба.

6.11. Запрещается опираться, садиться или насильственно препятствовать движению подвижных частей тренажеров, во избежание их поломки.

6.12. Одежда для занятий должна быть облегающей и покрывающей все тело, а также не содержать молний, «липучек» и других острых либо шероховатых предметов, которые могли бы повредить или испачкать оборудование.

6.13. Запрещается заниматься в клубе с длинными распущенными волосами и длинными украшениями, цепочками, поясами.

6.14. Нельзя ставить стаканы (открытые бутылки) с водой на/ рядом с тренажерами, так как это может привести к поломке оборудования.

6.15. При занятиях на баланс – платформе запрещается хвататься за кромки дисков и класть руки на нижний диск, так как это может привести к травме пальцев рук.

6.16. Если другой Клиент занимается на баланс-платформе, запрещается подходить к платформе ближе, чем на метр, во избежание травм.

6.17. Запрещается сходить с тренажера, когда он приведен в действие.

6.18. Во время занятий на иппотренажере необходимо сохранять прямую посадку, не наклоняться из стороны в сторону, не раскачиваться, держась за рукоятки, сильно не наклоняться вперед и назад.

6.19. При занятии на смарт-кровати не подносить руки или пальцы близко к механизму или роликам во время работы прибора. Прикосновение к механизму может привести к травме при сжатии роликов.

6.20. Во время тренировки на тонусных столах необходимо соблюдать следующие этапы: принять положение, соответствующее упражнению, затем включить тренажер.

6.21. Если Вы почувствовали себя плохо и не в состоянии продолжить тренировку, незамедлительно скажите об этом инструктору или клуб-менеджеру и нажмите на кнопку ВКЛ/ВЫКЛ (STOP) на панели управления тренажером.

6.22. Администрация не несет ответственность за травмы, полученные при занятиях в Клубе, при несоблюдении правил безопасности.

Статья 7. Порядок использования Клуба.

7.1. Посетитель обязан снять верхнюю одежду в гардеробной клуба. Посетитель обязан находиться в Клубе в сменной обуви.

Исполнитель не несет ответственности за оставленные в свободном доступе вещи Посетителя.

7.2. Исполнитель не несет ответственности за ценные вещи, не сданные на хранение сотрудникам Клуба.

7.3. Посетителю запрещается:

- Входить на территорию, предназначенную для служебного использования;

- Осуществлять кино- и видеосъемку в Клубе без разрешения сотрудников Клуба;

- Размещать объявления, распространять рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории клуба;

- Входить на территорию Клуба с животными;

- Приносить и хранить на территории Клуба опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, средства взрывания и начиненные ими предметы, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, воспламеняющиеся твердые вещества, окисляющие вещества и органические перекиси, токсичные вещества, радиоактивные материалы, едкие и коррозирующие вещества, ядовитые и отравляющие вещества, оружие;

- Курить на территории клуба или использовать какие-либо курительные приборы, устройства, приспособления, средства, имитирующие процесс курения (электронные сигареты, кальяны, вапорайзеры и т. п.);

- Посещать клуб в состоянии алкогольного/ наркотического опьянения

- Употреблять нецензурные выражения, высказывать оценочные суждения, проявлять агрессию в отношении других Посетителей и/или сотрудников Исполнителя, причинять имущественный и иной ущерб Исполнителю и/или третьим лицам, создавать дискомфорт другим Посетителям.

- Собирать и/или распространять любыми способами персональные данные и/или информацию о частной жизни других Посетителей и/или сотрудников Исполнителя.

- Использовать жевательную резинку во время тренировочного процесса.

- Использовать стеклянную тару.

Статья 8. Особенности оказания услуг.

8.1. Посетителю не рекомендуется посещать Клуб. В следующих случаях:

-даже при малейшем недомогании в связи с угрозой возникновения негативных последствий для его жизни и здоровья;

-натощак в связи с риском наступления гипогликемической реакции организма.

8.2. Сотрудник Исполнителя вправе не допускать Посетителя в Клуб при наличии оснований полагать, что у Посетителя имеются признаки заболевания, а также, если его состояние (в том числе психическое) может угрожать жизни и здоровью других Посетителей.

8.3. Посетителю рекомендуется выбирать нагрузку в соответствии с его уровнем подготовленности и наращивать интенсивность занятий постепенно.

8.4. В связи с угрозой возникновения негативных последствий для жизни и здоровья, как самого Посетителя, так и других Посетителей, Посетителю запрещено самостоятельно оказывать на территории Клуба физкультурные, спортивные и иные услуги, включая, но не ограничиваясь: составлять тренировочные программы и программы питания, оказывать консультационную и иную помощь другим Посетителям во время тренировочного процесса, контролировать или принимать участие в тренировочном процессе других Посетителей. Посетителю запрещено пользоваться любыми услугами, оказываемыми другими Посетителями на территории Клуба, в связи с угрозой возникновения негативных последствий для его жизни и здоровья.

8.5. В связи с угрозой возникновения негативных последствий для жизни и здоровья, как самого Посетителя, так и других Посетителей, Посетитель обязан заниматься в Клубе только в чистой одежде и обуви.

8.6. Перед началом упражнения Посетитель обязан убедиться, что используемое оборудование/тренажер находится в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на его безопасное использование.

8.7. При возникновении любых вопросов, связанных с тренировочным процессом, в том числе вопросов по использованию оборудования/тренажеров Посетителю следует обратиться к сотрудникам Исполнителя.

8.8. Посетителю запрещено использовать тренажеры, и оборудование Клуба не по назначению. Посетителю запрещено передвигать тренажеры, выносить из специально отведенных зон и помещений Клуба оборудование и другое имущество Исполнителя.

8.7. Посетителю запрещено бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование в связи с угрозой повреждения оборудования, предметов интерьера и отделки помещений Клуба, а также риска причинения вреда здоровью Посетителей.

Посетитель несет ответственность за сохранность и порчу имущества, оборудования и предметов интерьера, с которыми он взаимодействует при получении услуг Исполнителя. Посетитель обязан возместить Исполнителю и/или третьим лицам всякий ущерб, который причинен в результате действий/бездействия Посетителя, в том числе ущерб, причиненный в результате неисполнения или ненадлежащего исполнения Посетителем Правил Клуба.

8.8. Посетителю запрещено продолжать участие в тренировочном процессе с использованием неисправного, поврежденного или сломанного оборудования и тренажеров, а также самостоятельно устранять неисправности и поломки. В случае поломки тренажеров и оборудования Посетитель обязан сообщить об этом сотруднику Исполнителя.

8.9. Посетитель обязан пользоваться индивидуальными полиэтиленовыми штанами при использовании оборудования «штаны-сауна» и «одело-сауна»; при использовании кислородного концентратора использовать индивидуальные канюли.

8.10. Порядок использования оборудования и тренажеров и время их использования при проведении SMART-тренировки, определяется сотрудником Клуба. Посетитель не вправе самостоятельно вносить изменения в процесс SMART-тренировки.

8.11. Посетителю запрещено использование на территории Клуба музыкальной аппаратуры для публичного воспроизведения аудио- и видео- произведений, также запрещено самостоятельно использовать музыкальную и иную аппаратуру Исполнителя, в том числе воспроизводить любые аудио, видео и иные произведения в помещениях Клуба.

8.12. Посетитель обязан соблюдать правила личной гигиены при посещении Клуба. Посетителю не разрешается использовать в Клубе мази, крема, маски, скрабы, масла, настойки,

косметическую продукцию с запахом, парфюмерию, краску для волос, а также любые другие остро пахнущие жидкости или средства, портящие или загрязняющие оборудование, предметы интерьера и отделку помещений Клуба (мёд, кофе, глина и т.п.)

8.13. Посетителю запрещено садиться на подвижные части тонусных столов.

8.14. Посетитель обязан следовать указаниям, содержащимся в объявлениях и информационных табличках.

8.15. Самостоятельно включать и выключать звуковую, теле-, видеотехнику, компьютерную технику Исполнителя, регулировать любое инженерно-техническое оборудование Исполнителя.

8.16. Посещение Клуба лицами с ограниченными возможностями допускается при соблюдении следующих условий:

- Наличие у лица с ограниченными возможностями Договора и Абонемента;

- Нахождение на территории Клуба только в сопровождении лица, несущего ответственность за безопасность пребывания лица с ограниченными возможностями в Клубе ознакомленного с Правилами и Техникой безопасности клуба;

8.17. При наличии особых условий посещения Клуба лицом с ограниченными возможностями, такое лицо обязано предупредить сервисную службу письменно с описанием требуемых условий посещения Клуба не менее, чем за 3 (три) рабочих дня до дня предполагаемого посещения. Клуб оставляет за собой право отказать в посещении при невозможности выполнить пожелания лица с ограниченными возможностями.

Статья 9. Противопоказания при использовании оборудования:

9.1. РОЛИКОВЫЙ ТРЕНАЖЕР ROLLETIC® PRO:

•острые вирусно-инфекционные заболевания и лихорадка;
•болезни сердца;
•болезни крови (гемофилия, тромбоз);
•болезни костей;
•опухоли;
•болезни почек;
•заболевания печени.

Частичные противопоказания:
•беременность, менструация;

•воспалительные заболевания;

•астма;

•язвенная болезнь (желудок, двенадцатиперстная кишка);

•запоры;

•сердечная недостаточность;

•заболевание щитовидной железы - требует консультации с врачом;

•повышенное кровяное давление.

9.2. РОЛИКОВЫЙ ТРЕНАЖЕР BODYROLL:

•дерматит;

•открытые раны;

•лихорадка;

•повышенное кровяное давление;

•заболевания сердца;

•тяжелые венозные и / или лимфатические нарушения;

•нарушение выработки гормона, в частности в области щитовидной железы и почек;

•беременность и время непосредственно после родов;

•тяжелые климактерические нарушения;

•недавно перенесенная операция;

•при очень низком кровяном давлении и заболеваниях циркуляции крови.

9.3. SMART-ШЛЕМ:

•повышенная температура тела;

•перенесенная операция на головном мозге;

•проблемы с артериальным давлением;

•заболевание сосудов головного мозга;

•чувствительная кожа;

•болезни сердца;

•рак;

•острые болезненные состояния.

9.4. ВОЛШЕБНЫЙ МАГНИТНЫЙ КОВРИК:

Электронные имплантаты

Пациенты с ритмоводителями сердца и прочими имплантированными электрическими и электронными приборами

Нарушение ритмов сердца

Беременность

Температура

Эпилепсия

ЛИМФОШТАНЫ/ЛИМФОКУРТКА BALANCER®

•наличие болей или онемения;

•электронные импланты;

•эпилепсия;

•тяжелый атеросклероз или другие ишемические заболевания сосудов;

•аритмия, сердечная недостаточность;

•глубокий тромбоз вен или тромбофлебит;

•гангрена;

•дерматит;

•диабет;

•открытые или зараженные раны;

•серьезные поражения кожи;

•недавно проведенная пересадка кожи;

•беременность (следует проконсультироваться с врачом и отключать давление в области живота).

БАЛАНС-ПЛАТФОРМА MOTOPAD:

•запрет лечащего врача на физические нагрузки;

•повышенная температура тела;

•усиление болей во время тренировки на баланс-платформе;

•приступы головокружения;

•нарушение кровообращения;

Щадящая нагрузка рекомендована при:

•разрешенной частичной нагрузке;

•наличии патологического нарушения равновесия (необходимо начинать с самых простых упражнений);

•постоперационном восстановлении при ослабленности суставов.

SMART-ОЧКИ:

•серьезные глазные заболевания (отслоение сетчатки глаз, глаукома, катаракта и т.д.);
•травма глаз или головы;
•недавно перенесенная операция на глаза;
•проблемы с артериальным давлением;
•заболевание сосудов головного мозга;
•чувствительная кожа;
•болезни сердца;
•рак;
•острые болезненные состояния.

SMART-ВАРЕЖКИ:

•чувствительная кожа рук;
•заболевания сердечнососудистой системы;
•нарушения кровяного давления;
•острые воспалительные процессы;
•наличие повреждений, заболеваний кожи и ожогов в месте воздействия;
•после приема успокоительных, болеутоляющих и снотворных средств;
•люди, использующие кардиостимуляторы или страдающие диабетом;
•острые воспалительные процессы.

SMART-САПОГИ:

•недавние операции в области ног;

•состояние обострения болезней или при наличии болезненных состояний;
•наличие травм и ушибов ног;
•тромбофлебит;
•онкологические заболевания;
•кардиостимуляторы;.
•остеопороз;
•тяжелая патология сердечно-сосудистой системы, почек, печени;

•злокачественные онкологические заболевания;

•врожденные пороки ЦНС;

• заболевания крови;

•недавние переломы свода стопы (до 2-х лет).

ВИБРОПЛАТФОРМА TURBOSONIC®/SONIX:

•боли в груди, слабость, затруднение дыхания или сильный дискомфорт;

•заболевания сердечнососудистой системы;

•наличие кардиостимулятора или иных электрических имплантатов;

•беременность;

•недавно перенесенная операция;

•острый тромбоз;

•реплантация бедра, колена или другого сустава;

•эпилепсия;

•сильная головная боль;

•опухоль;

•недавно вставленные ВМС, штифты или пластинки.

БАРОТРЕНАЖЕР New Tonic SmartElliptic / Vacu Excellence:

•рак, предраковое состояние;

•заболевания кожи;

•эпилепсия;

•предрасположенность к кровотечениям;

•инфекционные заболевания;

•беременность;

•эндокринные нарушения, такие как гиперфункция, отеки и недостаточность коры надпочечников;

•сердечнососудистых заболеваний, в том числе ишемической болезни сердца, состояния после инфаркта;

•глаукома;

•диабет;

•менструация;

•гипертония;

•варикозное расширение вен, тромбофлебит и другие заболевания венозной системы;

•болезни суставов.

•Следует прекратить тренировку, если возникает хотя бы один их следующих симптомов:

•боль, тяжесть в груди;

•неровный пульс;

•учащение дыхания;

•головокружение;

•тошнота.

КИСЛОРОДНЫЙ КОНЦЕНТРАТОР:

Поставщик заявляет об отсутствии противопоказаний.

ИППОТРЕНАЖЕР RODEO:

•боли в пояснице или ногах;

•повреждения поясницы или шеи (межпозвонковые грыжи, смещение межпозвонковых дисков, спондилолистез, заболевания шейного отдела позвоночника и т.п.);

•артрит, ревматизм, подагрический артрит;

•остеопороз;

•заболевания кровеносной системы (заболевания сердца, расстройства периферического кровообращения и гипертония и т.п.);

•респираторные заболевания;

•заболевания органов дыхания;

•использование кардиостимулятора;

•наличие злокачественных опухолей;

•тромбозы, аневризмы, острый варикоз, проблемы с кровообращением;

•рак кожи, заболевания кожи;

•диабет;

•заболевания периферической нервной системы;

•плохое кровообращение;

•заболевания и искривление позвоночника;

•менструация;

•беременность;

Внимание! Сразу же прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом, если вы почувствовали головокружение, боль в спине, онемение ног, непривычное сердцебиение, дискомфорт или боль при использовании тренажера.

SMART-КРОВАТЬ:

•серьезные заболевания сердца;
•заболевания головного мозга;
•болезни легких;
•ослабленное состояние организма;
•предрасположенность к кровотечениям;
•заболевания крови;
•серьезные повреждения кожи или заболевания кожи;
•злокачественные опухоли;
•инфекционные заболевания;
•туберкулез;
•остеомиелит костей, опухоли костей;
•тяжелый остеопороз;
•наличие в теле металлических фиксаторов внутренних органов;
•беременность;
•эпилепсия и психические расстройства;
•гипертония.

ШТАНЫ-САУНА, ОДЕЯЛО-САУНА:

•недомогания;
•при приеме лекарств, следует проконсультироваться с фармацевтом;
•заболевания обмена веществ,
•множественный склероз,
•кожные заболевания;
•недавние (сильные) повреждения суставов, наличие суставов или суставы, которые отличаются хроническим жаром или опухолью;
•какие-либо инфекции (зубные, в суставах или в любых других тканях);
•беременность;
•следует проконсультироваться с хирургом при наличии металлических протезов, стержней, искусственных суставов и др. хирургических имплантантов.
•менструация;
•гемофилия, предрасположенность к кровотечениям;
•нарушения обмена веществ;

•опухоли;

•варикозная болезнь, тромбофлебит.